



# 拓け！自らの可能性

～社会参加に向けて～

進路だより 第3号

令和6年12月24日発行

だて支援学校キャリア支援部

## 高等部後期現場実習を終えて

高等部1年1組 O.I

私はフルーツキャップ班で、フルーツキャップ折りと梱包をしました。作業中に気を付けたことは、フルーツキャップがやぶれないように丁寧に折ることと、梱包するとき方向を間違えないようにすることです。フルーツキャップはやぶれないように折ることができましたが、梱包は方向を間違えて何回かやり直しました。しかし、実習が終わるころには方向を間違えずに効率的に梱包することができました。これらのことだけでなく、自分たちが折ったフルーツキャップを使った果物を、お客様が買うことを意識して丁寧に仕事をしました。それ以外にも、私は責任感のある役目を経験したいと思い、班長に立候補しました。大変でしたがやりがいがあり、班長をして良かったです。

また実習前に比べて、報告・連絡・相談がすぐにできるようになりました。そして前期の校内実習に比べて欠勤する日が少なくなりました。それでも実習中に2日欠勤してしまったので、休みなく働くために、これからも体調管理ができるようにしたいです。来年は、校外の実習で休まずに出勤することを目標に頑張りたいです。

高等部2年1組 S.K

私はウエルシア薬局株式会社伊達保原北店で後期現場実習を行いました。事前の打合せで仕事内容について詳しく説明を受けていたものの、初めての実習場所なので2週間しっかりと行えるのか、不安な気持ちで一杯でした。初出勤の時は店に入ると緊張のせいか、一瞬立ち止まってしまいましたが、自信をもとうと自分に言い聞かせて前に進みました。そして社員さん方に笑顔で元気に「おはようございます」と相手の顔を見ながらあいさつすることができました。

店長さんから作業内容の説明をうけ、さっそく品出しと前出しを開始しました。品出しは倉庫から段ボール箱ごと運んで補充をするのですが、カッターで箱を開けるとき商品に傷がつかないように、そしてけがをしないよう気を付けました。また、前出しはお客様が手に取りやすいように行うのですが、それぞれの消費期限を1つ1つ確認し、古いものを前に、新しいものを奥に、と並べ替えるように行います。店内にはたくさんの種類の大量の商品があるので、効率よくこなさなければなりません。また、重いものを運んだり、立ち仕事で中腰での作業が続くので、思った以上に体力が必要な仕事であることが分かりました。

清掃では、1年生の時にアクティブサービス班で学んだダスタークロスで床清掃を行いました。お客様や商品とぶつからないように周囲に気を付けてできました。

今回1番大変だったことは、接客です。品出し、前出しの作業中に声を掛けられることもあり、商品の問い合わせをされるが多かったです。私は元々お客様とのコミュニケーションがうまくとれるか不安に思っていました。お客様が何にお困りで、自分にできることは何かを考え、うまく伝えなければと気持ちが焦ってしまいましたが、近くの店員さんに依頼し、代わりに対応していただきました。

今回、2週間休まず出勤することができました。接客もたくさん経験でき、少しだけ自信がもてました。なにより楽しく終えることができたのも店長さんや店員さんの御指導のおかげだと感謝しています。実習で学んだことを活かしてこれからも頑張ります。

高等部1学年主任 菊田紋華

1年生は、ソーシャルサービス班とフルーツキャップ班の2班に分かれて、校内実習を行いました。前期とは異なる班に所属し、喫茶接遇・事務サービス、フルーツキャップ折りの仕事を体験しました。自分自身での振り返りや他者からの評価により得意なことや課題となることを具体的に考える機会となりました。また、どちらの班でも身だしなみを整えることや元気に挨拶すること、報告・連絡・相談を忘れずに行うことなど、働く上で基本となることを意識しながら取り組み、日々成長する姿が見られました。2週間の実習を最後までやり遂げることができたことは生徒たちの大きな自信になりました。

来年度は、ほとんどの生徒が校外での実習を経験することになります。生徒自身が進路についてしっかりと考え、自己決定していけるように御家庭と連携しながら支援していきたいと思います。今後とも御協力をお願いいたします。

高等部2学年主任 奈良輪雄矢

10月21日から11月1日までの10日間に渡って行われた後期産業現場等における実習では、保護者の皆様には、御理解と御協力をいただき、本当にありがとうございました。

高等部2学年はすべての生徒が前期と後期で異なる実習先を選択し、実習を行いました。その中で、前期の実習の中で得た課題や発見した長所を生かして、新しいチャレンジをすることができました。その成果として、実習を終えた生徒たちからは「実習先の人の役に立つことができて、嬉しかった。もう少し、実習してみたかった。」「苦手だと思っていた業種にチャレンジした。挑戦したことで、自分の可能性に気が付くことができた。」「もっと細かい作業が上手になりたい。」など達成感や充実感を感じ、自分の可能性を切り拓くことに繋がる実習となりました。今後は、実習を通して発見した課題を解決し、来年の進路実現に向けて取り組んでいきます。今後とも、御支援を賜りますようお願い申し上げます。

## 中学部校内実習を終えて

中学部 2年1組 S.K

ぼくは、10月15日から25日まで、校内実習に取り組みました。実習でやった仕事は、木工と畑仕事と保原総合公園の草むしりでした。

実習の目標にしていたことが2つあります。1つは、朝のあいさつを毎日がんばることです。もう1つは、作業の時間になる前に準備して時間になったら作業室に行くことです。どちらも頑張りました。ぼくがとくにがんばった仕事は、木工のやすりがけと組み立て、はんこスタンドのステンシル、フルーツコンテナのひもとおし、作業室のそうじと畑です。いろいろな仕事にちょうせんできました。来年は3年生になるので、木工の組み立ての時にくぎが曲がらないようにすることをがんばりたいです。

中学部 武田吉英

今年度の校内実習は、10月15日～25日までの9日間に渡り行われました。様々な木工製品作りや野菜の収穫などの畑作業に取り組みました。また、地域との交流清掃作業では保原総合公園の野球場の除草作業などを行いました。校内実習は「産業現場等における実習」の一環として生徒たちの将来を見通し、集団での作業や連絡・報告、決められた時間内に作業に取り組むなどといったことを目標に行ってきました。実習の期間中は、わずかな時間の休憩をはさみながらもほぼ1日が作業の時間となります。今年初めての1年生にとってはハードな体験となったと思いますが、全員が様々な工具を扱ったり、様々な作業工程を経験したりすることができました。木工製品はバリエーションが増えました。紙工班ではパルプ紙の加工作業に集中することができ、ランチョンマットの制作にも挑戦しました。畑では、とても立派な大根を収穫することができました。

校内実習での成果を、作業学習や日々の生活の中でも生かしていくことができるように支援していきたいと考えています。今後とも御協力、御支援をお願いいたします。

# 令和6年度第2回保護者進路研修会

進路指導主事 江田綾

11月6日(水)に保護者対象の進路研修会を開催しました。  
今回は「ウエルシアオアシス株式会社」の担当の方を講師にお招きし、「企業就労について考える」をテーマにお話いただきました。



当日は小・中学部、高等部の保護者が参加し、「企業就労で求められること」について、御準備いただいた資料や動画を見ながら聞くことができました。在学中に身につけておくことや家庭で育てる力について具体的に御説明をいただいたので、今後に向けて情報を得る機会になりました。

参加した保護者からは「就職に向けて今からできることをたくさん聞くことができたので、これから本人と話し合いながら成長できたらと思います。」など、今後の道筋が分かったので、準備を進めていきたいという前向きな感想を多くいただきました。

次年度も、進路研修会を計画していきますので、御要望があればお寄せください。

## 令和6年度年金セミナー（障害基礎年金）

進路指導主事 江田綾

令和6年12月17日(火)、本校高等部3年生と保護者を対象に年金セミナーを開催しました。

東北福島年金事務所から年金相談担当の方に講師として来校していただき、公的年金の仕組みについて御説明をいただきました。

前半は、高等部3年生を対象に、分かりやすい資料を使って、公的年金の仕組みや申請の時期などについてお話をいただきました。

後半は、保護者を対象に具体的な障害基礎年金の申請資料などを御呈示いただき、申請に必要な準備などについて詳しく御説明をいただきました。

参加した皆様から以下のような感想をいただきましたので、一部を御紹介します。

- ・今までざっくりとした流れは耳にしたことがありましたが、実際の申請書や診断書を手にして詳しく知ることができて良かったです。
- ・まだ先の事だと思っていましたが、今から知っておくことが大事だと改めて思いました。
- ・難しい内容ですが分かりやすい資料をいただくことができてとても有り難いと思いました。



次年度も、年金セミナーを予定しておりますので、ぜひ多くの方に参加していただければと思います。

## 今後の予定

期日	行事名等	内容	対象学部
1月16日(木)	障がい福祉サービス事業所合同説明会	各福祉サービス事業所の説明及び相談等 (場所:アオウゼ)	全学部 希望保護者
1月31日(金)	職業講話	ハローワーク福島の担当者による就職準備講座	高等部3年 企業就労希望者
2月3日(月)	身だしなみ講座	美容師による身だしなみ(スキンケア、髪型、化粧等)の学習会	高等部3年
2月~3月	移行支援会議	進路先や支援機関と支援内容などを共有する会議	高等部3年